



Impulsvortrag: Darm und Ernährung Wie hängt das zusammen?

Wir laden euch herzlich zum Impulsvortrag „Darm und Ernährung“ ein.

Es ist erstaunlich: 30 Tonnen Nahrung und 50.000 Liter Flüssigkeit wandern in unserem Leben durch unseren Darm. Der Darm zerlegt die Nahrung in ihre Einzelbausteine, um sie so für unseren Organismus verfügbar zu machen. Dabei helfen uns unterschiedliche Mikroorganismen – wir sind also nicht allein! Wussten Sie, dass im Darm des Menschen ca. 40.000 verschiedene Bakterien leben?

Vortragsdauer: 60 Minuten, danach Zeit für Fragen
Mindestteilnehmer: 6 Personen

Referentin: Gabriele Gürtler, www.gesund-mit-genuss.at

Wann: Donnerstag, 20. Februar 2020 von 18.30 – 20.00 Uhr

Treffpunkt: GEBÖS Raum, Schulgasse, 2333 Leopoldsdorf

Kosten: Die Teilnahme ist gratis. Die Kosten werden von der gesunden Gemeinde Leopoldsdorf übernommen.

Anmeldung bitte per mail an guertler@gesund-mit-genuss.at oder telefonisch (0664/435 70 18) mit Namen und Telefonnummer

Die gesunde Gemeinde Leopoldsdorf freut sich auf Ihre Teilnahme!