



FÜREINANDER DA: GESPRÄCHSRUNDE „reden wir, erzählen Sie...“

Diesmal dreht sich unser Gesprächsthema um die
Cranio-Sacrale Therapie!

Wann: Dienstag, 22. Februar 2022 um 18:30 Uhr
Wo: Pfarrsaal Leopoldsdorf, Hennersdorferstraße 13

**Lindern / lösen von Stress u. stressbedingten Beschwerden wie
Verspannungen, Schlafstörungen und Kopfschmerzen. Auch für Babys /
Kinder bei Unruhe u gest. Schlafverhalten**

Nach einem kurzen einleitenden Vortrag werden unsere Fragen beantwortet durch
Karin Staudinger, Dipl. Gesundheits- u. Krankenschwester u. Dipl. Cranio-Sacral
Therapeutin aus Leopoldsdorf.

Moderation: **Jochen Ditterich**

Kommen Sie zu dieser spannenden Runde. Plaudern Sie mit, stellen Sie
Fragen, erzählen Sie von Ihren persönlichen Erfahrungen!
Erhalten Sie Impulse und Antworten, die positiv zu Ihrer Gesundheit beitragen.

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme unter
Jochen.Ditterich@Leopoldsdorfer.at oder [0676 4372712](tel:06764372712) an und
beachten Sie die Einhaltung der aktuellen Corona-Regelung im Innenraum.

Ausblick auf unsere nächsten Gesprächsrunden:

Dienstag, 22.3.: **gesunder Darm** mit **Gabi Gürtler**, Koch- und Ernährungscoach

Dienstag, 26.4.: Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems auf natürliche Weise mit
Christian Michal

Dienstag, 24.5.: **Vergesslichkeit und Demenz** mit **Andrea Stöckl**

Dienstag, 28.6.: **Yin und Yang – „Die Energie in dir“** mit **Bianca Rechberger**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mag. Helmut Syrch
gGR - Soziale Angelegenheiten und Gesundheit

DI Jochen Ditterich
GR Gesunde Gemeinde Leopoldsdorf

