



Das Team

„Gesunde Gemeinde Leopoldsdorf“

stellt sich vor:

 <p>Gabriele Gürtler +43 664 43 57 018 guertler@gesund-mit-genuss.at gesund-mit-genuss.at</p>	<p style="text-align: center;">Die beste Investition ist die in den eigenen Körper</p> <p>Dafür stehe ich als Koch- und Ernährungscoach. Das „Gesamtpaket“ Mensch mit einem gesunden Darm und einem schützenden Immunsystem steht bei mir im Mittelpunkt. Ich berate und informiere, unterstütze und begleite Sie und Ihre Familie zu mehr Lebensqualität und Wohlfühl, zu ihrem persönlichen Gesundheitsziel. Ich koche seit meinem 12. Lebensjahr und brenne für das Thema Gesundheit und Ernährung! Das Buffet der Möglichkeiten ist reich gedeckt – mit viel Erfahrung, guten Produkten, mit denen ich auch aus Überzeugung arbeite, und vor allem mit Liebe und Leidenschaft stehe ich hinter meinem Konzept. Wir selbst haben´s in der Hand, denn Essen müssen wir sowieso - und da hilft uns auch der Thermomix. Ganz nach meinem Motto: Gesund mit Genuss – wenn nicht jetzt, wann dann?!</p>
 <p>Natascha Mottl +43 676 611 56 44 info@mottlfitness.at mottlfitness.at</p>	<p style="text-align: center;">„Von Mensch zu Mensch“ Dipl. Body Vitaltrainer</p> <p>Mein Tätigkeitsbereich umfasst das Fitnessstraining in Form von Groupfitnessstunden, One-to-One Trainings und Kindertrainingsstunden. Gerne gebe ich auch Tipps zum Thema Ernährung. Da der Mensch immer ganzheitlich zu betrachten ist. Durch meine jahrelange aktive Fußballzeit unterstütze ich auch Vereine mit meinem Know-how, um geplanten Ziele erreichen zu können.</p> <p>Der Ballsport – vor allem – im Kindesalter ist für mich sehr essentiell, da hier die Sensomotorik wie auch die koordinativen Fähigkeiten spielerisch gut geschult werden können. Ich kooperiere mit vielen Schulen und Kindergärten, um so die Bewegung der Kinder zu fördern und fordern.</p>
 <p>post@ltv.co.at http://www.ltv.co.at/</p>	<p style="text-align: center;">Leopoldsdorfer Turn-Verein LTV</p> <p>Der LTV ist ein parteiunabhängiger und gemeinnütziger Verein, der schon seit Bestehen die sportliche Gesundheit der LeopoldsdorferInnen fördert. Beginnend beim Kleinkind- und Schulkinderturnen, LTV Dancing Stars, bis hin zu Rückenfit, BBP, Yoga, Volleyball, ebenso auch Trendsportarten wie ZUMBA® und deepWORK® sind fixer Bestandteil des LTV- Programmangebotes. Alle Angebote siehe Wochenstundenplan http://www.ltv.co.at/</p>



	<p style="text-align: right;">Kinderchirurgin</p> <p>Ich bin mit Leib und Seele Fachärztin für Kinderchirurgie und europäisch geprüfte Kinderurologin (FEAPU). Seit über 20 Jahren behandle ich Kinder von 0-18 Jahren an der Uniklinik für Chirurgie im AKH Wien. Seit 2010 habe ich auch eine Wahlarztordination in der Privatklinik Goldenes Kreuz, Lazarettgasse 16, in 1090 Wien.</p> <p>Kinderchirurgin sein, heißt nicht sofort zu operieren, sondern schonend und möglichst schmerzfrei zu untersuchen und auch wenn möglich konservativ zu behandeln. Ich habe schon viele kleine PatientInnen aus unserem Ort behandelt und regelmäßig auch an Wochenenden besorgten Eltern aus der Nachbarschaft und Rat und Tat zur Seite gestanden.</p> <p>Bei Nachfrage wäre auch die Anmeldung einer 2. Wahlarztordination in Leopoldsdorf eine gute Möglichkeit. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und ihre Behandlung bedarf Fachwissen.</p>
	<p style="text-align: right;">Cranio-Sacral Therapie</p> <p>Dipl. Gesundheits- u. Krankenschwester und Mutter von 3 Kindern.</p> <p>Ich beschäftige mich mit Sportpädagogik und halte in div. Schulen und Kindergärten Bewegungseinheiten und Kinderkaratekurse über unseren Karateclub - Leopoldsdorf.</p> <p>Über mehrere Umwege kam ich zur Cranio-Sacralen Körperarbeit. Von energetischen über strukturellen bis hin zu emotional gehaltenen Blockaden werden gelöst und schon löst sich oft eine ganze Verkettung von Problemen. Gerne helfe ich auch dir oder deinem Baby zu mehr Wohlbefinden. Meine Arbeit unterstütze ich, wenn nötig, mit Kinesio-Taping. Vor allem bei strukturellen (den Muskel, das Gelenk oder den Knochen betreffenden) Beschwerden. Aber auch mit den Pflanzenextrakten von Dr. Ch. Neuburger.</p>
	<p style="text-align: right;">Sportwissenschaftler, Gesundheitsbegleiter</p> <p>Trainer & Coach, Experte für Koordinative Fähigkeiten; Fitnesstrainer, Personal Coach, Nordic Walking Coach, Pilates-Trainer, Inlineskate-Instruktor, Lehrwart für Skihochtouren, Squash und Orientierungslauf, Surf- u. Segellehrer, Wanderführer, Salzburger Landesskilehrer, ...</p> <p>FACHORGANISATION JOY, Vereinsobmann seit 1993</p> <p>Organisation, Planung, Durchführung und Evaluation von Sport-, Aktiv-Erlebniswochen in Österreich</p> <p>Inhalte: Sport&Bewegung, Gesundheit, Mentale Fitness, Zirkuspädagogik, Aktivitäten im physischen und psychischen Bereich, Kommunikations- und Mentaltrainer, Organisation von Seminaren und Teambuildingaktivitäten</p>



Deine EnerQi
aktivieren mit Bionics



Bianca Rechberger

+43 650 477 2228

bianca@deine-enerqi.at

www.deine-enerqi.at

Akupunkt Meridian Behandlung

Nachdem ich, in meinen 8 Jahren in China, am eigenen Leib die Wirksamkeit der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM) erfahren durfte und mich die Faszination dafür nicht mehr losließ, habe ich mich zur Akupunkt Meridian Massage Therapeutin ausbilden lassen.

Die TCM basiert eben auf dem Konzept des Qi (Lebensenergie). Fließt das Qi innerhalb der sogenannten Meridiane ausreichend und regelmäßig, dann sind die Organe in Harmonie, und der Mensch ist gesund.

Mit einem Akupressur Stäbchen und durch unterstützende Behandlungsformen, wie Schröpfen, Moxibustion (Wärmepunktur) und Gua Sha (Schaben) wird das Energieniveau im Körper ausbalanciert, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert – Körper und Geist kommen wieder in Einklang.

Bei Interesse an einer Akupunkt Meridian Behandlung oder Fragen, einfach bei mir melden!



Manuela Kowar

+43 650 8097860

manuela.kowar.ayurveda@gmx.at

[gmx.at](https://www.facebook.com/ManuelaKowar)

Facebook: Wohlfühlraum

Manuela Kowar

Ayurveda mit Leidenschaft!

Im Oktober 2021 habe ich meinen "Wohlfühlraum" in Achau eröffnet. Mein Bestreben ist es, dass sich jeder bei mir wohlfühlt. Mit einer ayurvedischen Massage oder in einem Gespräch, in dem ich mein ayurvedisches Wissen weitergeben kann. Auch Vorträge oder Workshops zum Thema Ayurveda, Meditations- und Achtsamkeitsmethoden biete ich an.

Ayurveda gilt als älteste Gesundheitslehre der Welt. Der Begriff "Ayurveda" entstammt dem Sanskrit und setzt sich aus zwei Komponenten zusammen: "ayuh" bedeutet "Leben" oder eine möglichst lange, auf allen Ebenen erfüllte Lebensspanne. "Veda" heißt "Wissen" im Sinne einer allumfassenden Weisheit. Ayurveda kann somit als das "Wissen vom Leben" übersetzt werden.

Meditation kann so vieles bewirken: bessere Konzentration, Gedächtnis und Lernen, größere Kreativität, verringert Depression, reguliert Ängste und Stimmungstiefs, verbessert die Empathie und vieles mehr.



Andrea Stöckl

+43 664 462 40 90

validation@sfinks.net

Das Herz wird nicht dement

Nach diesem Motto arbeite ich seit 25 Jahren als Ergotherapeutin in einer Pflegeeinrichtung des Wiener Gesundheitsverbund und unterstütze hochaltrige Menschen vorwiegend mit Demenz dabei, ihren Lebensalltag bis zuletzt so selbstbestimmt und aktiv wie möglich mitgestalten zu können. Neben den ergotherapeutischen Maßnahmen wende ich **Validation nach Naomi Feil®** an; eine Methode, die dabei hilft, alte desorientierte Menschen, ihre Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen. Als Trainerin dieser Methode bin ich externe Vortragende an der FH Wien und Salzburg und halte Vorträge und Seminare für unterschiedliche Zielgruppen. (z. B. Pflegepersonal, TherapeutInnen, pflegende Angehörige, ...)

Bei Bedarf stehe ich auch in Leopoldsdorf gerne für persönliche Beratungen und Vorträge rund um die Themen „Selbständigkeit im Alter“ bzw. „Demenz“ zur Verfügung.



Jochen Ditterich

+43 676 4372712

Jochen.Ditterich@vitalundgenial.at

vitalundgenial.at

vitalundgenial.isagenix.com

Treibstoff für Sport und allgemeine Gesundheitsvorsorge

Ich spreche jeden an, der präventiv etwas für seine Gesundheit machen möchte. Alle, die interessiert sind, sich beim Sport und im Alltag fit zu halten und sich dabei mit einer unvergleichlichen Menge an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien versorgen wollen und gleichzeitig behutsam und langfristig abnehmen, bzw. ihr Gewicht kontrollieren wollen.

Unsere Kunden führen sich auf natürlichem Weg ein Maximum an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien zu und sorgen auf diese Weise präventiv für Ihre Gesundheit. Sie fühlen sich dabei wohl und frisch und regulieren ganz nebenbei auch noch ihr Gewicht.

Basis für viele unserer Produkte ist **Moringa Oleifera**, "die nährstoffreichste Pflanze der Welt"



Katharina Kugel BSc

+43 681 10661431

katharina.kugel@diesprachwelt.at

diesprachwelt.at

www.diesprachwelt.at

Die Sprachwelt - Logopädie in Leopoldsdorf

Mein Name ist Katharina Kugel und ich bin Logopädin. Logopädische Therapie kann bei Patientinnen und Patienten jedes Alters erfolgen.

Die überwiegenden Behandlungen im Kindesalter sind Störungen der Sprachentwicklung auf allen sprachlichen Ebenen, wie z.B. Wortschatz, Grammatik, Phonologie oder Artikulation (z.B. "Sule" statt "Schule", "Lad" statt "Rad"...). Auch die Begleitung während kieferorthopädischer Behandlung ist ein Teil der Logopädie. Falls die sprachliche Entwicklung bei gesunden Kindern ab dem 4. Geburtstag noch auffällig ist, dann ist eine logopädische Diagnostik und gegebenenfalls Therapie notwendig.

Auch Erwachsene finden ihren Platz in der Logopädie. Logopädische Therapie bei Erwachsenen kann nach neurologischem Geschehen, sei es akut, wie unter anderem nach Schlaganfall oder chronisch z.B. bei Parkinson oder Demenzen stattfinden. Die Patientinnen und Patienten leiden zumeist unter Sprach- und Sprechstörungen, haben Schwierigkeiten beim Lesen und/oder beim Schreiben, oder leiden unter einer Schluckstörung. Auch die beeinträchtigte Stimme, wie zum Beispiel bei Überanstrengung oder nach Operationen im HNO-Bereich liegt im Anwendungsfeld der Logopädinnen und Logopäden.

Weitere aktuelle Gesundheitsangebote für euch:

Dipl. Shiatsu Praktikerin und Dipl. Yogalehrerin:

Christina Kenda-Lang www.christina-kenda-lang.at oder +43 699 19800911

zert. Konzentrations- und Gedächtnistrainerin:

Andrea Chromecek www.denkdichfit.at

Ernährungsvorsorgecoach:

Anja.Ditterich@vitalundgenial.at oder +43 650 4025404

Yoga/Massage/Psychotherapie:

Sonja Ruzicka, sonjaruzicka@hotmail.com +43 676 5633767

Falls ihr etwas zum Thema Gesundheit in Leopoldsdorf beitragen wollt, bitte gerne melden bei Jochen.Ditterich@vitalundgenial.at!

www.facebook.com/gesundesseleopoldsdorf

www.leopoldsdorf.gv.at/gesunde-gemeinde.html

www.noetutgut.at